

□陽だまり菜園はじめました

4月初旬、小松菜とミニトマトの種を蒔きました。早く芽を出せ柿の種〜！

おやおや〜何か見覚えのある物が・・・おお！去年の夏、お世話になった、あれ！

ゴーヤの芽が出た！種が埋まっていたんですね、元気に成長してこの夏も美味しいゴーヤがたべられますように！小松菜は元気に成育中で間引き菜もおいしく昼食でたべました。



□リハビリ頑張ってます

皆さんの個々のリハビリメニューによって陽だまりでもリハビリを続けて頂いています。



背筋も伸びてシャキンと歩きます。

歩行器に慣れるよう付き添います。

□スタッフ紹介



4月から働くようになりました。

川和（かわわ）です。スタッフの皆はよく知っておりますので安心して働けます。

ご利用様が安心して過ごされるよう、努めて参ります。よろしくお願い致します。

（陽だまりオープンからよく遊びに来てくれた川和さん。生涯現役を貫く鉄人？です。因にゴルフと食べ歩きと温泉が趣味！それと身体をきたえること☆）

空き状況

月 火 水 木 金 土
△ △ ○ ◎ △ ◎

(◎は十分に余裕あります)

いつでもご見学おまちしております

くつろぎサロン陽だまり

葛飾区東立石 1-8-18

スナイプハイツ 1F

TEL 03-5875-7355

Fax 03-3696-0404



渋江公園散歩にて