陽だまりだより　第十四号

平成二十六年九月一日発行

陽だまりの一日はゆっくりゆったり～すぎていきます

細かくて意外と大変ね！
（軍手でつくりました。）

お風呂はきもちよかったわ！お肌もぴかぴかよ☆

指先のリハビリで皆でおったひまわり。花は心をうきうきさせますね！

いただきま～す
大勢で頂くお昼は美味しいです♥
この日はご利用者７人スタッフ４人でした。

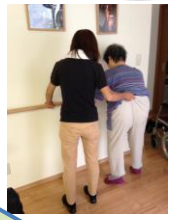
献立
ご飯、みそ汁
鯖の野菜あんかけ
ほうれん草の胡麻和え
なすのみそいため

出来ることを出来るだけ
皆んなで作る陽だまりです。

何かお手伝いある？

新藤さん
８月２４日
お誕生日
おめでとうございます

そうそうその調子！



夕方お帰り前には皆で体操をします。毎日の積み重ねが重要ね

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	◎	◎	○	△

（◎は充分に余裕あります）
いつでもご見学おまちしております

くつろぎサロン陽だまり
葛飾区東立石 1-8-18
スナイプハイツ１F
TEL 03-5875-7355
Fax 03-3696-0404