



# 陽だまり便り

第十七号

賑やかにお昼ご飯です。本日のメニューは、「白身魚のフライと白菜のポン酢和え、切り干し大根の煮物、ほうれん草のお浸し、ご飯、大根の味噌汁」職員も間に入れていただいて、楽しくいただきます。

H26,12,1

## ☆☆☆☆ クリスマスの準備を始めましょう ☆☆☆☆



リースは竹平さん作



### 陽だまり 空き状況 (定員10名)

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	△	△

○は充分空きがあります

ホームページ・<http://www.npo-hidamari.co.jp/index.html>

くつろぎサロン陽だまり  
住所 葛飾区東立石1-8-18  
スナイプハイツ1F  
電話 : 03-5875-7355  
Fax : 03-3696-0404