

陽だまり便り

第七号

本日の献立は、ハンバーグとほうれん草の胡麻和え、長芋の煮物に大豆とひじきの煮物。味噌汁の実は大根と油揚げです。職員も皆さんの間に入れていただいで、にぎやかに食事・・・と言いたいところですが、みなさん食事に集中してしまつて、聞こえるのはお箸の音とお味噌汁をすすする音、時おり職員の「気を付けてゆっくり召し上がってね」の声。それでも最後には、「ああ、美味しかった」と言っていたです。けてうれしいです。



職員紹介・・・吉田久美子

H26,2,1

昨年の4月からお手伝いさせていただいています。吉田久美子です。私は小物作りが好きです。今、みなさんとメタリックヤーンでブローチ作りをしています。出上がった時のみなさんの笑顔に癒されます。これからも日々楽しく過ごしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

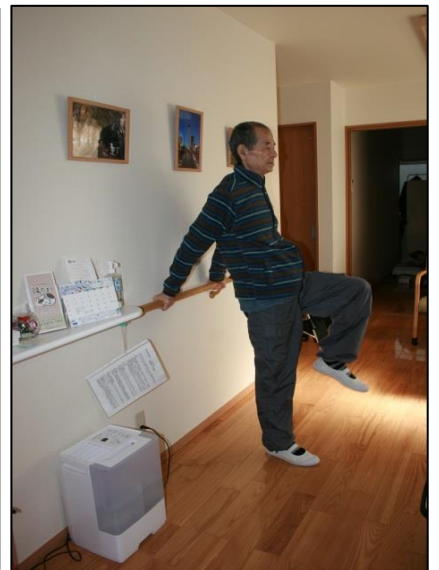


伊藤さん

吉田さん



ホールにはそここに手すりや設置してあります。主にお手洗いへの移動などの際に使いますが、ご自分で自主的に体操をなさる方もいらつしやいます。職員主導で全体で体操をすることもありますが、それぞれで自分の体調に合わせて活動をされることもあります。ご自宅のように自由に時間も空間も使って、ゆったりとした一日を過ごしていただきたいと思っております。冬の柔らかな日差しが温かいホールの廊下です。



陽だまり 空き状況 (定員 10名)

2月より要支援の方もお受けできるようになりました

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	○	△

くつろぎサロン陽だまり
住所 葛飾区東立石1-8-18
スナイプハイツ1F
電話：03-5875-7355
Fax：03-3696-0404